

## おなかのかぜといわれたら

胃腸炎が流行している時期に病院で「おなかの風邪です」「胃腸風邪でしょう」「ウイルス性胃腸炎（ノロやロタ）ではありません」などと言われることがあります。しかし、園あるいは福井県下で感染性胃腸炎が流行しているときにこのように言われた場合は、感染性胃腸炎と考えられます。

感染性胃腸炎は下痢や嘔吐物から感染が広がる恐れがあります。ある程度回復するまでは保育園をお休みしていただくようお願いいたします。

## 園での下痢・嘔吐時の対応

感染性胃腸炎の流行時には**1回目の嘔吐・下痢でお迎え**のお願いをすることがあります。

（咳込んで嘔吐した場合も念のため帰っていただくことがあります）

※二次感染を防ぐため、下痢・嘔吐した時は、衣類・寝具は**洗わずにお返し**いたします。

汚れた衣類は廃棄していただくのが理想ですが、再利用される場合は、十分に汚れを落としたあと、ハイターなどで塩素消毒をするか、85℃以上のお湯で1分以上熱湯消毒してください。

「おなかの風邪」「感染性胃腸炎（ノロ・ロタ・アデノかどうかはっきりしない）」の登園基準

※**最後に下痢・嘔吐した時から24時間は保育園の利用を控え**、健康観察を行ってください。

以下の基準で登園できるかどうかをお確かめください。

### ○嘔吐・嘔気

「丸1日以上嘔吐が治まっていて、食事をいつもの**半分以上食べられて**、食べた後も腹痛もなく機嫌よく過ごしている」のが登園の目安です。

吐いていなくても「**食べない**」というのは胃腸がまだ普通の状態ではありません。

### ○下痢

「まず、丸1日以上水様便や泥状便は出ていないこと。軟便の場合、**健康な時と同じとまではいかなくてもある程度形のある便で**、回数もほぼ元気な時と変わらない、**あるいは丸一日便が出ない**。

また、食後も腹痛もなく機嫌よく過ごしている」状態になれば登園可能です。

### ○発熱を伴う場合

朝熱が下がって登園したらすぐに上がるということがよくあります。医師から「アデノですね」と診断を受けた場合は解熱日を0日目として後2日様子見をしてください。アデノではないと言われた場合も丸1日平熱であることを確認してから登園してください。

保育園で下痢・嘔吐されたときだけでなく、  
**ご家庭で下痢・嘔吐された場合も同じ基準でお休みしてください。**